

|           |                 |  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
|-----------|-----------------|--|------|----|---|---------------|----|---------|---------|--|-------|-----|------|
| 事業所名      |                 | 児童デイサービス あんしん  |      |    |   | 支援プログラム（参考様式） |    |         |         | 作成日  | 令和7 年 | 1 月 | 10 日 |
| 事業所理念     |                 | 【人生の基盤作り】<br>体づくりやコミュニケーション能力の向上、基本的生活習慣の習得等の成長の土台となる力を育み、“あんしん”・安定した成長へと繋げていきます。  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
| 支援方針      |                 | ○【日常から成長へ！】<br>遊びを楽しんだり、事業所での生活を送ったりする中で、個々の成長に合わせた個別支援を設定し、自然な関わりでアプローチを行います。<br>○【小集団での生活経験】<br>小集団での生活を経験しながら、コミュニケーション能力の向上や集団への適応能力を高めていきます。<br>○【経験を広げる】<br>新しいことや苦しいことにも職員や友達と一緒に挑戦をしながら、成功体験から前向きな意欲を育んだり、楽しいことや好きなことなど興味の幅を広げたりしていきます。<br>（※成功体験の中には、失敗体験から学ぶことや挑戦をすることができたという成功も含まれます。）<br>○ご家族との連携を図り、お子様の成長を共に見守り、サポートしていきます。  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
| 営業時間      |                 | 営業時間   | 9    | 30 | 分 | 18            | 30 | 分       | 送迎実施の有無 | あり なし  |       |     |      |
|           |                 | 平日利用時間   | 10 時 | 00 | 分 | 17            | 時  | 30      | 分       |  |       |     |      |
|           |                 | 学休日利用時間  | 10   | 00 | 分 | 17            | 時  | 00      | 分       |  |       |     |      |
| 支 援 内 容   |                 |  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
| 本人支援      | 健康・生活           | ・排泄や食事、身だしなみ等の基本的な生活スキルの獲得：日常生活を送る中で、成長に合わせて、“自分でできる”ことを増やしていくお手伝いをしています。<br>・生活リズムの安定：スケジュールを組み、子どもたちが分かりやすいように掲示をしています。スケジュールに合わせて動くことで、生活リズムの安定を図っています。<br>・安全指導：避難訓練の実施や公園等の公共の場に積極的な外出を通じて、その場に適した行動をとることができるように経験を積み重ねています。<br>・健康管理：手洗いうがいや衣服の調整等の指導を行い、健康に過ごすための力の習得を促しています。<br>・気持ちの安定：子どもたちの気持ちの受容・共感をしながら、気持ちに合わせたコントロール方法をイラストや言葉を活用して伝えています。<br>また、気持ちの理解を深めて、心の健康も支援しています。 |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
|           | 運動・感覚           | ・体力の向上：粗大運動、外出活動を通じて、体力の向上を図り、健康的な体作りや身体機能の向上、身体の動かし方の獲得へと繋げています。<br>・感覚の補助：感覚遊びを通じて、感覚の吸収、感覚刺激の獲得、気持ちの安定へと繋がるような遊びの提供を行っています。<br>・理学療法士と意見交換感をしながら、上記内容の支援や力の獲得に繋げています。   |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
|           | 認知・行動           | ・小集団での適切な行動形成：活動の時間を使って小集団で遊ぶ経験を増やし、小集団での関わりの中から、ルールや約束事の認知の力へと繋げています。<br>・朝の会の実施で日時、曜日の感覚を身に着けたり、季節の製作や課外活動を通じて天気、季節等の感覚形成に繋がったりしています。<br>・事業所のスケジュールを理解し、自ら見通しを持って行動をする練習をしています。<br>・できること、できないこと、得意なこと、苦手なことなど何でも何度でもチャレンジをしていく中で、「やってみてよかった」という前向きな気持ちを育むきっかけ作りを行っています。  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
|           | 言語<br>コミュニケーション | ・挨拶などの簡単な言葉や自分の思いを伝えることなど、子どもの成長に合わせて発言をする機会や場、環境を設けて言語的コミュニケーションのサポートをしています。<br>・頷きや相槌、ジェスチャー、表情、絵カード等の非言語的コミュニケーションの獲得ができるように、職員が見本となったり、表現方法を伝えたりしています。<br>・コミュニケーション手段の理解や獲得に繋げています。<br>・職員や友達との関わりの中から、相手の気持ちを知る力の獲得へと繋げています。   |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
|           | 人間関係<br>社会性     | ・信頼関係、愛着行動の形成(情緒の安定)：子どもたちに向き合い、遊びや生活の中から信頼関係を構築するとともに、メリハリのある関わりへと繋げています。<br>・人との関わりの中での経験やイラストを使った指導を通じて、SST(挨拶、感謝、謝罪等様々な表現)の獲得へ繋がっています。<br>・友達や職員と一緒に遊びながら、新しい遊びに挑戦をしたり、興味を広げたりする機会を大切にしています。<br>・自分の感情に向き合う時間を大切に、コントロール方法を身に着けていけるようにサポートしています。   |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |
| 家族支援      |                 | ・事業所での様子、ご家庭での様子の情報を共有し合ひながら、支援の連携をしています。<br>・SNSを活用して、日々の事業所での様子を写真や文章で共有しています。<br>・親子参加型のイベントの計画、実行  |      |    |   |               |    | 移行支援    |         | ・将来への見通しを持ちながら支援の計画、実行を行っている。<br>・学校、保育園、相談支援事業所と連携を行いながらライフステージに合わせた支援を行っている。 |       |     |      |
| 地域支援・地域連携 |                 | ・地域の公園の活用<br>・児童部会の参加、相談支援事業所との関わり<br>・連携をこれから広げていくことを検討中です。   |      |    |   |               |    | 職員の質の向上 |         | ・職員研修2か月に1回程<br>・日々の情報、支援等の共有(朝礼、会議、グループLINE等)<br>・外部研修の推奨                     |       |     |      |
| 主な行事等     |                 | 【1月】初詣&正月遊び 【2月】節分、バレンタインデー 【3月】春休みのイベント(お出かけや体験等) 【4月】春休み&GWのイベント(お出かけや体験等) 【5月】GWのイベント(お出かけや体験等) 【6月】特になし 【7月、8月】夏休みのイベント(プール、お出かけ、体験等) 【9月】事業所周年イベント 【10月】ハロウィン 【11月】公園遊び月間 【12月】冬休みのイベント(お出かけ、体験、クリスマス会、大掃除等)  |      |    |   |               |    |         |         |  |       |     |      |